

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:  
Школьным методическим объединением  
учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В.  
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорск от 28.08.2020 №45

**Календарно-тематическое планирование**

**Физическая культура 7Г класс**

*(наименование учебного предмета)*

2020 – 2021 учебный год

*(срок реализации программы)*

Составлена на основе примерной программы

Физическая культура 5- 9 кл.  
*(наименование программы) (автор программы)*

А.П.Матвеев

*Железнякова Светлана Юрьевна*  
*(Ф.И.О. учителя), составившего рабочую программу)*

Квалификационная категория отсутствует  

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

г. Черногорск  
2020г.

## **Пояснительная записка.**

### **Сроки реализации программы**

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю (177 учебных дней). С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 7 классах содержание предмета распределено на 70ч

### **Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры**

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

### **Особенности организации работы в классе**

В соответствии с данными психологической диагностики, психологический климат в классе недостаточно благоприятный (2 чел. демонстрируют признаки повышенного эмоционального фона). Уровень сформированности универсальных учебных действий: личностные УУД - 62% учащихся класса демонстрируют сформированность данных параметров, у 23% учащихся – УУД в стадии формирования, не сформированы – у 15% учащихся класса; коммуникативные УУД – 42% учащихся класса демонстрируют сформированность данных параметров, у 40% учащихся – УУД в стадии формирования, не сформированы – у 18% учащихся класса; познавательные УУД - 79% учащихся класса демонстрируют сформированность данных параметров, у 13% учащихся – УУД в стадии формирования, не сформированы – у 8% учащихся класса; регулятивные УУД - 25% учащихся класса демонстрируют сформированность данных параметров, у 50% учащихся – УУД в стадии формирования, не сформированы – у 25% учащихся класса.

## Календарно- тематическое планирование

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	03.09.2020		Развитие ловкости в подвижных играх. ИТБ	1
2	04.09.2020		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
3	10.09.2020		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
4	11.09.2020		Эстафетный бег. Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
5	17.09.2020		Прыжки в длину с места.	1
6	18.09.2020		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
7	24.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
8	25.09.2020		Учет прыжок в длину с разбега	1
9	01.10.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
10	02.10.2020		Метание мяча на дальность	1
11	08.10.2020		Учить метание гранаты на дальность	1
12	09.10.2020		Совершенствовать метание гранаты	1
13	15.10.2020		Учет метания малого мяча	1
14	16.10.2020		Стойки, передвижения, повороты, остановки. ИТБ	1
15	22.10.2020		Ведение мяча	1
16	23.10.2020		Удар мяча. Тактика игры	1
17	05.11.2020		Развитие выносливости. Длительный бег	1
18	06.11.2020		Игры народов мира	1
19	12.11.2020		Строевая подготовка. ИТБ	1
20	13.11.2020		Акробатика.	5
21	19.11.2020		Акробатика	1
22	20.11.2020		Развитие координационных способностей	3
23	26.11.2020		Акробатика	1

24	27.11.2020		Развитие гибкости. Акробатика	1
25	03.12.2020		Упражнения в висях и упорах Акробатические упражнения.	1
26	04.12.2020		Игры народов мира	1
27	10.12.2020		Стойки и передвижения, повороты, остановки. ИТБ	1
28	11.12.2020		Прием мяча. Передача мяча.	2
29	17.12.2020		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	2
30	18.12.2020		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра. ИТБ	1
31	24.12.2020		Индивидуальные действия при атаке и защите.	2
32	25.12.2020		Урок-соревнование.	1
33	14.01.2021		Игры народов мира	1
34	15.01.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
35	21.01.2021		Ведение мяча. ИТБ	2
36	22.01.2021		Бросок мяча в движении.	1
37	28.01.2021		Штрафной бросок	2
38	29.01.2021		Взаимодействие двух игроков	1
39	04.02.2021		Зонная защита	1
40	05.02.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
41	11.02.2021		Игры народов мира	1
42	12.02.2021		Высокий старт	1
43	18.02.2021		Низкий старт.	1
44	19.02.2021		Учет бег на короткие дистанции	1
45	25.02.2021		Сдача норм ГТО	2
46	26.02.2021		Метание мяча на дальность	1
47	04.03.2021		Учет метание мяча на дальность	3
48	05.03.2021		Прыжок в длину с разбега	1
49	11.03.2021		Сдача норм ГТО	2
50	12.03.2021		Урок–соревнование Учет прыжок в длину с разбега	3

51	18.03.2021		Метание гранаты на дальность и в цель.	3
52	19.03.2021		Урок-соревнование	
53	01.04.2021		Учет метания гранаты на дальность	
54	02.04.2021		Развитие координационных способностей	
55	08.04.2021		Прыжки на скакалке	
56	09.04.2021		Бег на дистанцию 1000м	
57	15.04.2021		Преодоление препятствий	
58	16.04.2021		Развитие скоростно- силовых качеств	
59	22.04.2021		Тестирование	
60	23.04.2021		Прыжки в длину с разбега 5-7 шагов	
61	29.04.2021		Учет прыжка в длину с разбега	
62	30.04.2021		Равномерный бег 4мин	
63	06.05.2021		Урок-соревнование	
64	07.05.2021		Беговые упражнения. Эстафеты	
65	13.05.2021		Развитие выносливости	
66	14.05.2021		Подвижные игры на свежем воздухе	
67	20.05.2021		Сдача норм ГТО	
68	21.05.2021		Развитие скоростно- силовых качеств	
69	27.05.2021		День здоровья	
70	28.05.2021		Подвижные игры	

